



# VIDEO LEKCIJE

Po vašoj meri



balance CONSULTING

# VIDEO LEKCIJE PO VAŠOJ MERI

01

Birate temu

02

Birate dužinu

03

Birate trenera

04

Brendiranje

05

Koristite neograničeno

# 01

## BIRATE TEMU

\* u nastavku su primeri tema, možete ih koristiti kao inspiraciju ili predložiti neku vašu temu



# LIDERSTVO

## INSPIRACIJA I MOTIVACIJA

Kreiranje vizije  
Komunikacija koja inspiriše i motiviše

## LIDER KAO COACH

Coaching kao alat za razvoj  
i ostvarivanje rezultata  
Kultura kompanije  
zasnovana na coaching-u

## INOVATIVNO I KREATIVNO RAZMIŠLJANJE

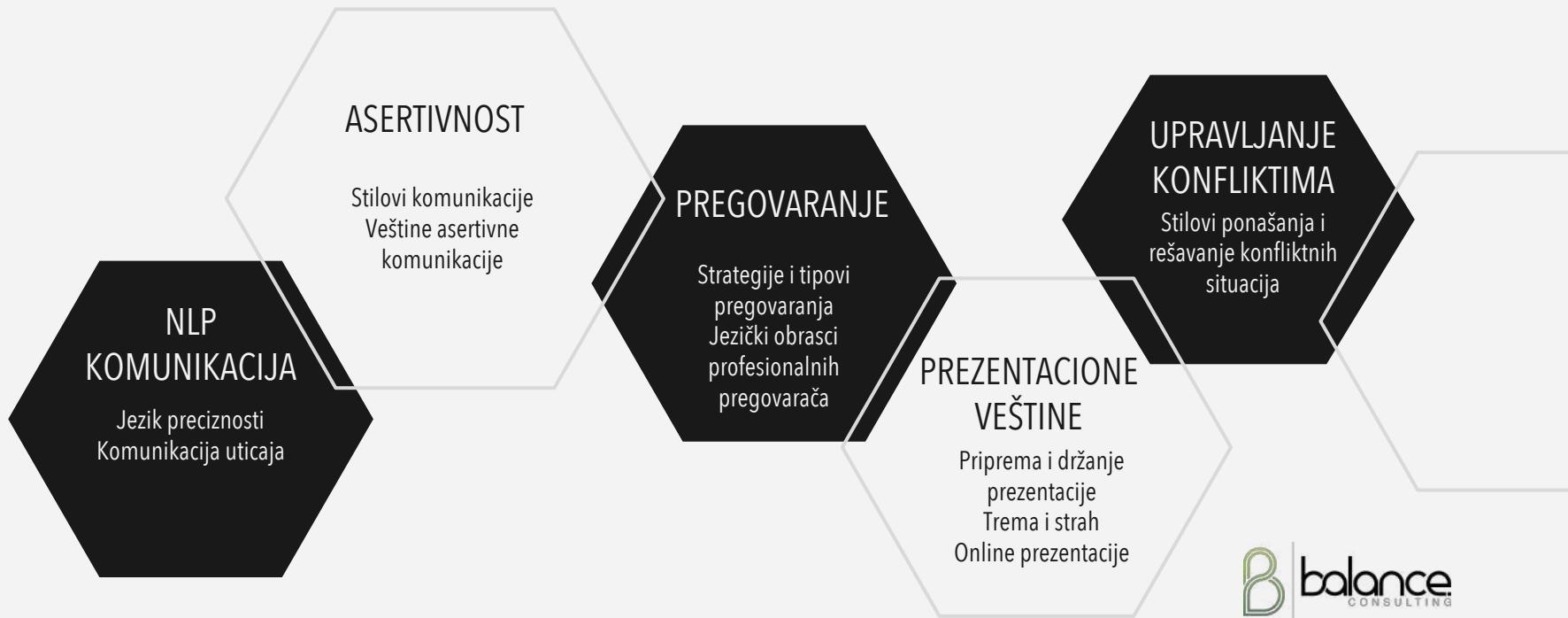
Design thinking  
6 šešira za razmišljanje

## EMOCIONALNA INTELIGENCIJA

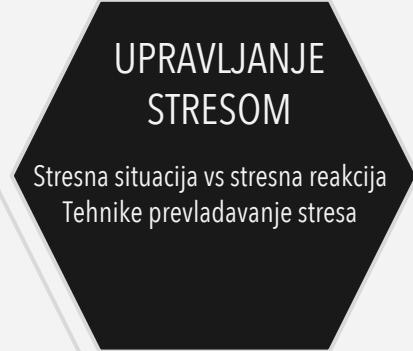
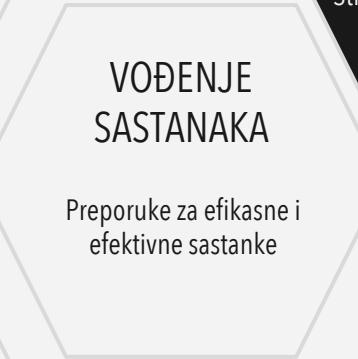
EI u liderstvu  
Rezilijentnost  
Fleksibilnost



# KOMUNIKACIJA



# MENADŽERSKE VEŠTINE



# MENTALNO ZDRAVLJE

*Zaposlenima nije jednostavno!*

*Pokažite da ih razumete, pružite im podršku.*

## MENTALNO ZDRAVLJE

Šta je mentalno zdravlje i  
zbog čega je važno da  
brinemo o njemu

## „NOVA NORMALNOST“ - NOVI IZVORI STRESA

Pogled u sebe  
Kako prihvati promene  
Kako se nositi sa očekivanjima

## KAKO BITI PODRŠKA OSOBAMA KOJE NAS OKRUŽUJU

Razumevanje ličnih granica  
Razumevanje očekivanja i potreba  
Konflikt- prilika za podršku i jasnije granice  
Empatija

## KAKO ORGANIZOVATI VREME U NEORGANIZOVANA VREMENA

Postavljanje ciljeva koji motivišu  
Godišnje, mesečno, dnevno planiranje  
Donošenje odluke o prioritetima  
Kradljivci vremena i ometanja



# RODITELJSTVO

Zaposlenim roditeljima je potrebna podrška!

Uspešne kompanije odvajaju vreme za razvoj roditeljskih veština svojih zaposlenih.

## NESAVRŠEN RODITELJ- DOBAR RODITELJ

Savršen roditelj ne postoji. Kako biti dobar roditelj?

Koja očekivanja imate od sebe?

Kakav roditelj želite biti?

Pozitivna disciplina i roditeljstvo

Uticaj roditeljskih grešaka na decu

## RAD OD KUĆE

### - USPOSTAVITE ZDRAVE GRANICE NA SMIREN I DOSLEDAN NAČIN

Koraci u uspostavljanju jasnih granica deci

Zašto je doslednost bitna?

Zdrave granice i izražavanje emocija

## DETETE IMA IZLIVE EMOCIJA? ŠTA RADITI?

Da li je normalno da deca imaju izliv emocija?

Smernice i značaj roditeljske podrške u iskazivanju emocija

Da li je izliv emocija deteta znak nepoštovanja roditelja?

## KAKO USPOSTAVITI BALANS IZMEĐU DOBROG RODITELJA I DOBROG ZAPOSLENOG

Saveti kako uspostaviti balans

Da li su danas uloge pomešane?

Jednostavne strategije prelaska sa poslovnog na privatni mod

Značaj pauze i fokusa



# LEAN & KAIZEN

## OSNOVE LEAN & KAIZEN-a

kaizen/lean filozofija i principi  
osnovne metode i alati

## 5S

organizacija radnog prostora i koraci za implementaciju

"Without 5S there is no rest"

## STRUKTURNO REŠAVANJE PROBLEMA

Svetska praksa u rešavanju problema na svim hijerarhijskim nivoima u organizaciji i problema različitih nivoa složenosti.

## VALUE STREAM MAPPING

napredna znanja o metodi mapiranja toka vrednosti

# EXCEL

## OSNOVNI EXCEL

Za početnike u koji žele da se bolje upoznaju sa Excel okruženjem, mogućnostima koje Excel nudi i funkcijama koje su neophodne za rad sa podacima i proračunima.

## POSLOVNI EXCEL

Za dramatično ubrzavanje rada u Excel-u.

## VIZUELIZACIJA IZVEŠTAJA

Ideje za kreiranje, automatizaciju i vizualizaciju poslovnih izveštaja

## NAPREDNI GRAFIKONI

Tehnike koje će Vam omogućiti da brzo i jednostavno kreirate i automatizujete grafikone koje MS Excel nudi

## 02 BIRATE DUŽINU



# ISKUSTVO

Naučili smo da:

- ciljevi učenja treba da budu što jasniji, a očekivanja realna
- učesnici su motivisani da savladaju do 30 minuta video materijala podeljenog u 5 do 7 lekcija
- Hibridno učenje daje najbolje rezultate  
(kombinacija e-learninga, interakcije sa trenerom, grupne i individualne sesije...)

A collage of three photographs. The top left shows a man with a beard and glasses sitting at a desk with two computer monitors. The bottom left shows a woman with blonde hair from behind, looking at a computer screen. The top right shows a woman with long dark hair smiling.

# 03

## BIRATE TRENERA



# MARIJA ŠVIGIR

## Teme:

Liderstvo

## Iskustvo:

18+ godina iskustva u treningu

Autor 30+ različitih treninga iz oblasti komunikacija i liderstva

2000+ treninga sa više od 15.000 učesnika

Marija Švigir je osnivač Balance Consulting-a, konsultantske kuće na polju treninga i coaching-a i jedan od osnivača One Asseesment-a, HR platforme. Imala je iskustva na rukovodećoj poziciji u HR u internacionalnoj kompaniji. Partner na projektu Rent-a-HR. Pored članstva u nekoliko trening saveta i trenerskih timova, 12 godina je bila trener Menadžment Centra Beograd, a radi i kao internacionalni kouč za Net Expat.

Završila je psihologiju na Filozofskom Fakultetu u Beogradu, primenu psihoterapije u radu sa organizacijama pri EAGLOD (European Association For Gestalt Leadership & Organizational Development) i postdiplomske na Fakultetu Organizacionih Nauka. Sertifikovani NLP trener. Kroz dosadašnji rad postala je ekspert za razvoj pojedinaca i organizacija.

# JELENA MARUŠIĆ

## Teme:

Roditeljstvo  
Komunikacija

## Iskustvo:

Osnivač Kompas vaspitanja, vaspitanje.com

Edukator pozitivne discipline za roditelje

Sertifikovani trener za korišćenje coaching alata Points of you

Sertifikovani trener asertivne komunikacije i emocionalne pismenosti

Diplomirani psiholog

9 godina iskustva u treningu, 2500+ trening sati sa više od 1000 učesnika



# UROŠ MITIĆ



## Teme:

Timovi i timska dinamika  
Komunikacija  
Mentalno zdravlje

## Iskustvo:

Psiholog  
Psihoterapeut pod supervizijom  
Osnivač psihološkog savetovališta „Psihum“  
Završio studije na Filozofskom fakultetu Univerziteta na smeru psihologija.

lanstva u relevantnim organizacijama:

Član SATAe – Srpske asocijacija za Transakcionu analizu  
Član EATAe – Evropske asocijације за Tranakcionu analizu  
Član ICTA instituta – Internacionalni centar tranakcione analize  
Član EAPa – Evropske asocijaciјe za psihoterapiju

Uroš veruje u lični razvoj. Vizija kojom se vodi jeste činjenica da ni sami ne znamo svoje potencijale i resurse. I upravo to daje bezgranično prostora za rad i lični i profesionalni razvoj. Njegov cilj jeste da osvesti i „oživi“ kod ljudi ogromni resurs koji leži u njima kako bi izašli izvan granica koje su sebi sami zacrtali, a kako bi razumeli sebe i otpočeli sa sopstvenim procesom promene.

# DUBRAVKA ĐORĐEVIĆ

## Teme:

Liderstvo  
Menadžment veštine

## Iskustvo:

10+ godina iskustva u vođenju i razvoju timova i pojedinaca  
10+ godina iskustva u držanju treninga i coaching sesija

Dubravka Đorđević je svoje iskustvo u vođenju timova i upravljanju ljudskim resursima stekla na čelu uspešne IT kompanije. Osim razvojem poslovne strategije, prevashodno se bavila motivacijom zaposlenih, selekcijom, formiranjem najefikasnijih timova, upravljanjem konfliktima i razvojem liderskih veština top mendžera. Implementirala je Coaching kao menadžerski alat u kompaniji sa više od 200 zaposlenih.

Završila je Pravni fakultet Univerziteta u Beogradu, smer privredno pravo. Sertifikovani je NLP Master i PCM (Process Communication Model) Coach - Kahler Communications, Inc.

Voli rad sa ljudima i veruje da primena efikasnih komunikacijskih veština uz pravilno postavljanje ciljeva u najvećoj meri doprinosi uspehu kako na poslovnom tako i na privatnom planu.





# LIDIJA MILJKOVIĆ

**Teme:**

Komunikacija  
Liderstvo  
Organizaciona kultura  
Sprečavanje zlostavljanja na radu

**Iskustvo:**

Lidija Miljković ima internacionalno iskustvo, radila je na različitim pozicijama i nivoima u HR sektoru. Najveće iskustvo i znanje je stekla radeći kao HR za Walt Disney kompaniju.

Lidija je NLP trener, završila je menadžment. Radeći sa preko 50 različitih nacionalnosti i više od 14 godina u HR-u voli da istakne da različitost neće pojačati kreativnost ukoliko ne postoji kultura razmene znanja. Njena najveća inspiracija je deljenje znanja.

Lidijine oblasti ekspertize su organizaciona kultura, razvoj liderskih veština i custom-made treninga za timove i kompanije. U svojoj dosadašnjoj karijeri održala je preko 1.000 trening dana i napravila preko 80 treninga za različite kompanije i timove.

# KSENIJA STANKOVIĆ

## Teme:

Mentalno zdravlje

## Iskustvo:

Psiholog

Psihoterapeut pod supervizijom na ICTA institutu (Internacionalni centar za Transakcionu analizu).

Zagovornik je ideje da bez volje i oslobođene svesti ne možemo napraviti autentičnu promenu koja donosi pozitivan rezultat. Kroz lični razvoj teži da bude podrška ljudima prilikom osvećivanja kapaciteta i razvoja potencijala ličnosti.

Veruje da granice mogućnosti možemo pomeriti uz motivaciju i međusobnu saradnju. Kroz učenje, kao interaktivan proces, fokus stavlja na funkcionalna znanja koja su korisna i primenljiva u svakodnevnim izazovnim situacijama.

Osim psihoterapije, sfere interesovanja su joj treninzi mekih veština, pedagoška psihologija i primena psihologije u radu sa organizacijama.



# NIKOLA MARJANOVIĆ



## Teme:

Lean & Kaizen

## Iskustvo:

Nikola Marjanović je diplomirani mašinski inženjer po struci. Najveći deo svog radnog veka posvećen je isključivo proizvodnim procesima i njihovim unapređenjima – Kao zaposleni u proizvodnim kompanijama radio je na pozicijama menadžera kvaliteta, menadžera razvoja, menadžera planiranja i organizacije, menadžera razvoja procesa i direktora procesa

Znanje i iskustvo prenosi kroz rad u Tecor Lean&Kaizen consultingu - firmi koju je osnovao, a koja se bavi unapređenjem proizvodnih procesa primenom upravo Lean & Kaizen metodologije i do sada je radio na projektima u više desetina kako domaćih tako i inostranih firmi i multinacionalnih kompanija a postignuti rezultati govore o kvalitetu njegovog dugogodišnjeg rada i znanja

Dobio je javnu pohvalu za rad od japanskog stručnjaka za Lean proizvodnju.

Kao direktor, konsultant i trener potpuno je posvećen svom poslu i zadovoljstvu zaposlenih i klijenata sa jasno definisanim ciljevima.

# UGLJEŠA BOGDANOVIĆ

**Teme:**  
Lean & Kaizen

**Iskustvo:**

Uglješa Bogdanović, master inženjer organizacionih nauka (Menadžment kvaliteta i standardizacija). Sa više od pet godina iskustva u primeni lean/kaizen metodologije i preko 20 uspešnih projekata i prosečnim godišnjim angažovanjem od 150 dana na projektima pripada redu lean konsultanata sa najvećim praktičnim iskustvom u Srbiji i regionu.

Sertifikovani je Scrum master i profesionalni trener, a sa više od 850 učesnika obuka i radionica iz različitih grana privrede obradio je mnogobrojne lean/kaizen teme.

Urednik je srpskih izdanja knjiga "Kaizen - Ključ japanskog poslovnog uspeha" i "Gemba kaizen - Zdravorazumski pristup strategiji kontinuiranog poboljšanja" od autora Masaakija Imaiia

Uglješa je trenutno angažovan na više projekata u kompanijama u Srbiji i svakodnevno omogućava klijentima da unaprede svoje poslovanje, uspostave održiv sistem i ostvare bolje rezultate i poziciju na tržištu



# JOVO STOKIĆ

## Teme:

Excel

Izveštaji za menadžment

## Iskustvo:

Jovo Stokić je diplomirani ekonomista i stručni konsultant iz oblasti poslovnog izveštavanja i finansijske analize, koji je iskustvo sticao na projektima implementacije Međunarodnih standarda poslovne komunikacije u vodećim kompanijama u Srbiji, kao i radom u prodajnoj analitici u bankarskom sektoru

Svojim angažovanjem u kompaniji Tecor Lean & Kaizen Consulting, dodaje vrednost treninza i projektima vezanim za izveštavanje, automatizaciju toka informacija, Microsoft Office i Power BI alate, Kaizen Kontroling, Finansijski uticaj rezultata Lean projekata i drugim

Kao trener i konsultant sarađivao je sa više od 2.000 zadovoljnih polaznika na obukama iz oblasti poslovnog izveštavanja, finansija i upotrebe različitih alata MS Office paketa u poslovne svrhe sa prosečnom ocenom 4.97/5.00 u 2020. godini

Jovo je specijalizovan za rad sa velikim bazama podataka, automatizaciju i standardizaciju poslovnih izveštaja i konstantno unapređenje sistema izveštavanja a potrebe klijenata su mu uvek na prvom mestu



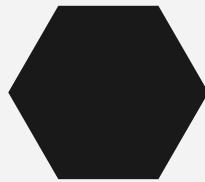
The background of the slide features a photograph of a hand holding a paper airplane against a sunset or sunrise sky. The sky is filled with soft, pastel-colored clouds in shades of pink, orange, and blue. The horizon shows a dark silhouette of trees or hills. A large, solid black arrow shape points from the top left towards the center of the slide.

# 04 BRENDIRANJE

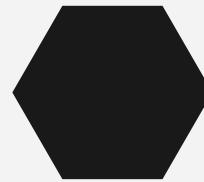
# BRENDIRANJE

mogućnost brendiranja video lekcija:

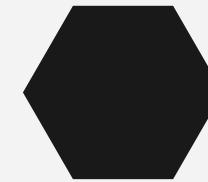
Vaš logo



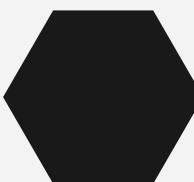
Vrednosti  
organizacije



Posebne  
najave



Vaš slogan



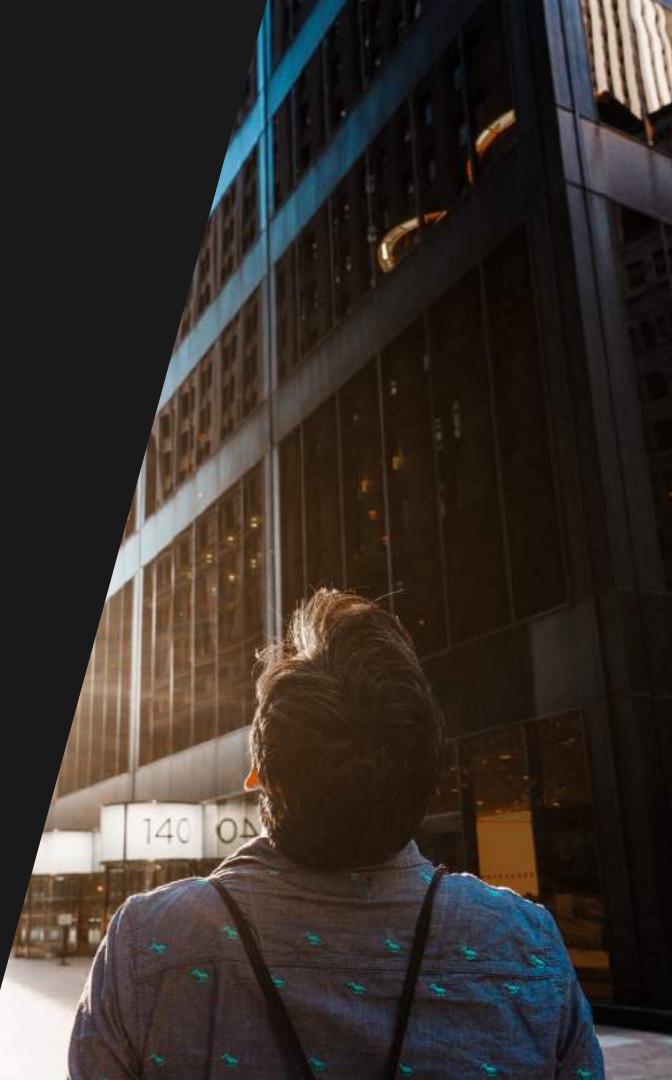
Ključne  
poruke





05

KORISTITE  
NEOGRANIČENO

A photograph showing the back of a person's head and shoulders as they walk away from the viewer. The person has dark hair and is wearing a light-colored jacket with a subtle pattern. They are walking towards a large, modern building with a glass facade that reflects the surrounding city lights. A sign on the building reads "140 O".

## KORISTITE NEOGRANIČENO

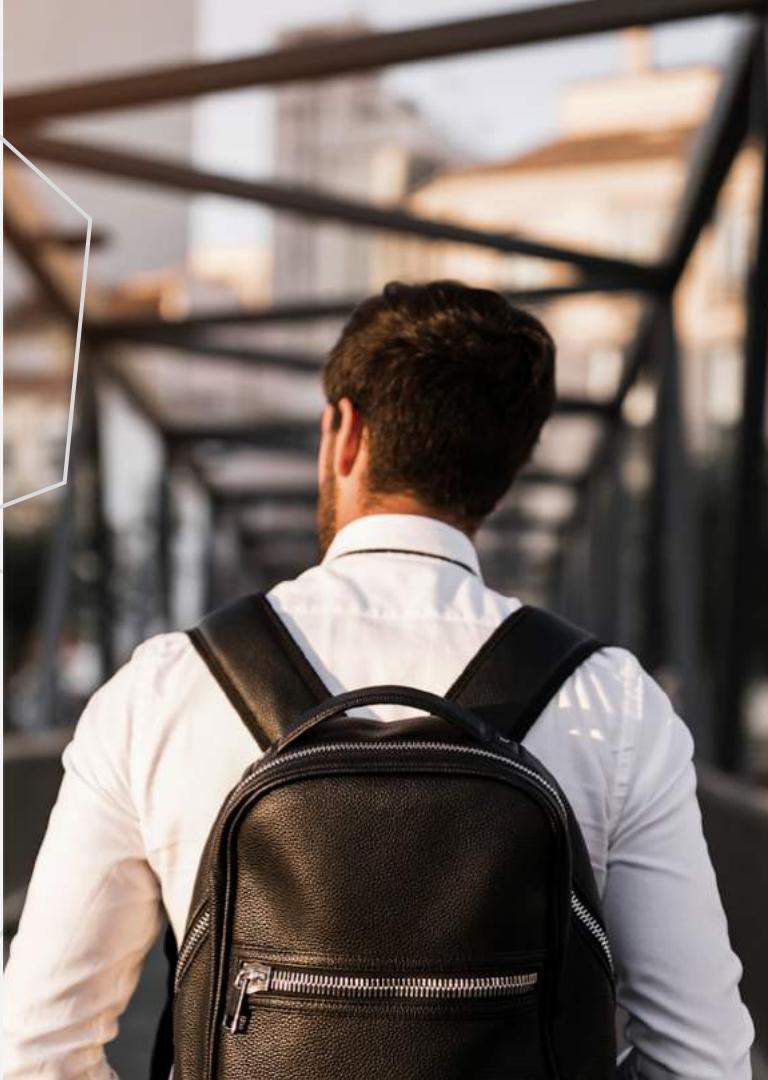
Postavljanjem materijala na vaše e-learning platforme, možete ga neograničeno koristiti za svoje zaposlene.

A close-up photograph of a leopard's face, focusing on its right eye and nose. The leopard has distinctive black spots on a golden-brown coat. Its eye is a vibrant yellow with a dark pupil, and its nose is a light tan color with several white whiskers visible.

# 06 KOMERCIJALNI USLOVI

IMATE SVOJE  
PROGRAME KOJE  
BISTE ŽELELI DA  
SNIMITE  
kontaktirajte nas  
za ponudu

PROGRAM  
HIBRIDNOG UČENJA  
kontaktirajte nas  
za ponudu



# PONUDA

## VIDEO LEKCIJE

- Birate temu
- Birate dužinu (do 30 minuta)
- Birate trenera
- Brendiranje
- Koristite neograničeno

1800e

\* Ponuda uključuje:

- Kreiranje sadržaja
- Produciju
- Postprodukciju

 balance  
CONSULTING

 Tecor  
Lean & Kaizen consulting

 reContra



## KONTAKT

Balance Consulting  
[www.balance.rs](http://www.balance.rs)  
[office@balance.rs](mailto:office@balance.rs)

Marija Švigir, osnivač  
063 844 37 27  
[marija@balance.rs](mailto:marija@balance.rs)

REFERENCE

